

Educação para Espiritualidade e Saúde

Dr. Felipe Moraes

Oncologista Clínico pelo ICESP - Faculdade de Medicina da USP

Oncologista Titular do Hospital 9 de Julho - DASA/Oncologia

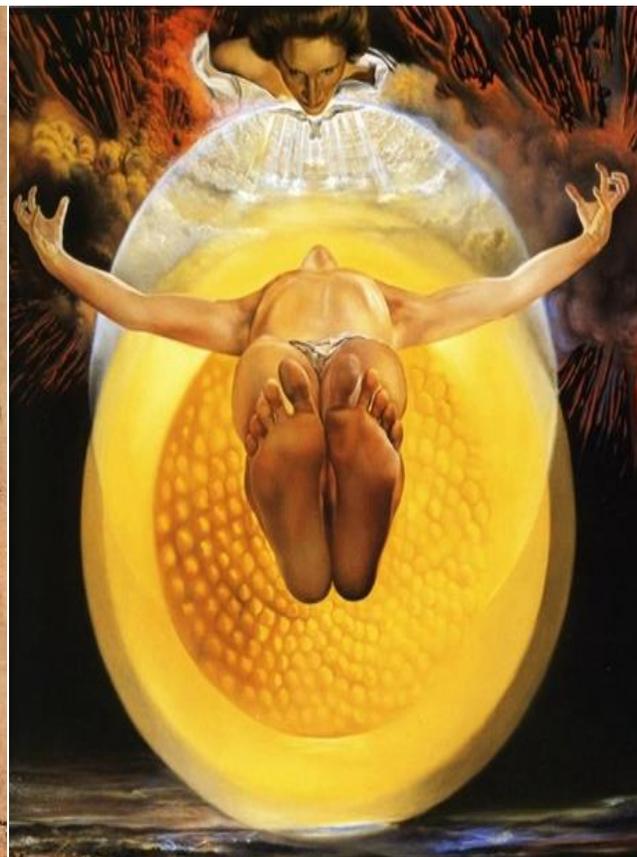
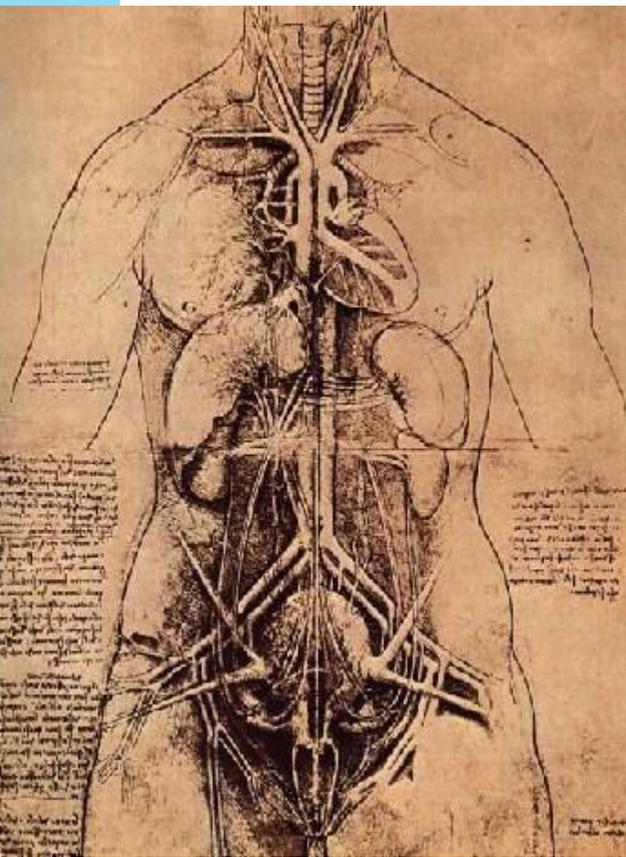
Bacharel em Teologia pelo Centro Universitário Claretiano



“A existência humana é relacional,
social e cósmica”.



Dimensões Humanas



Cuidar do outro é buscar restaurá-lo como um todo

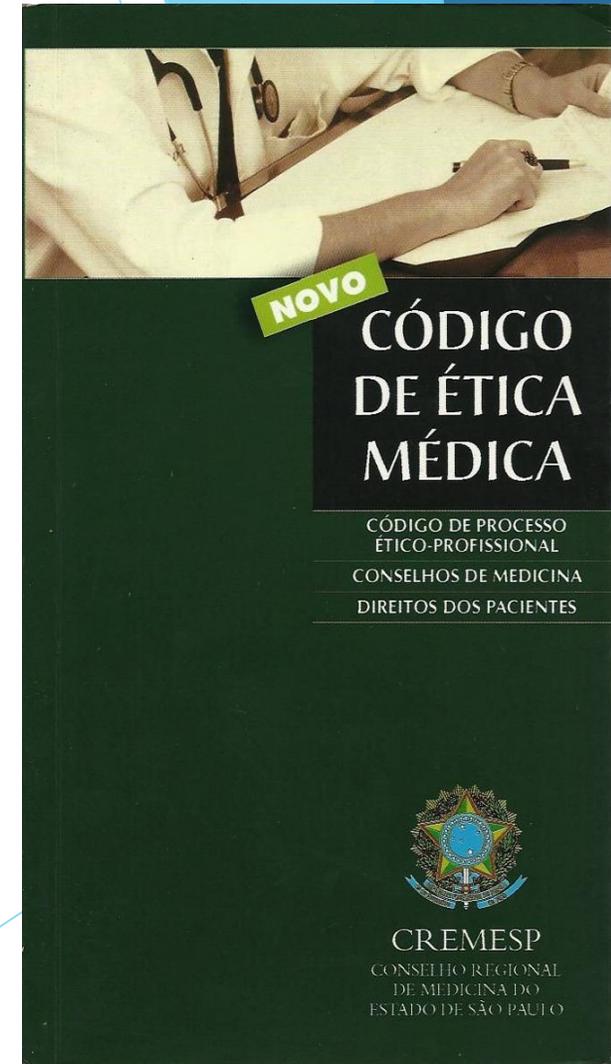




Isso passa pelo suporte à sua espiritualidade

A espiritualidade como pressuposto ético

- ▶ “O alvo de toda a atenção do médico é a saúde ser humano, em benefício da qual deverá agir com máximo de zelo e o melhor de sua capacidade profissional.”
- ▶ Se o cuidado holístico é um dever moral, então esse dever se estende para a espiritualidade assim como se aplica para o cuidado físico.
- ▶ A abordagem da espiritualidade não se trata, portanto, de uma opinião pessoal ou vontade idealista.



A espiritualidade como pressuposto ético



- ▶ Por definição, medicina é uma atividade humana exercida por seres humanos em seres humanos.
- ▶ Cuidar da espiritualidade do outro deveria ser habilidade essencial dentro da equipe de saúde.

O que estamos ensinando?

Averrois



Avicena



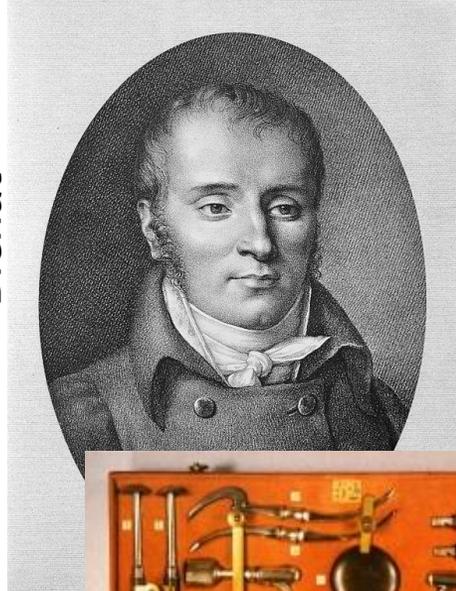
Isidoro



Vesalius



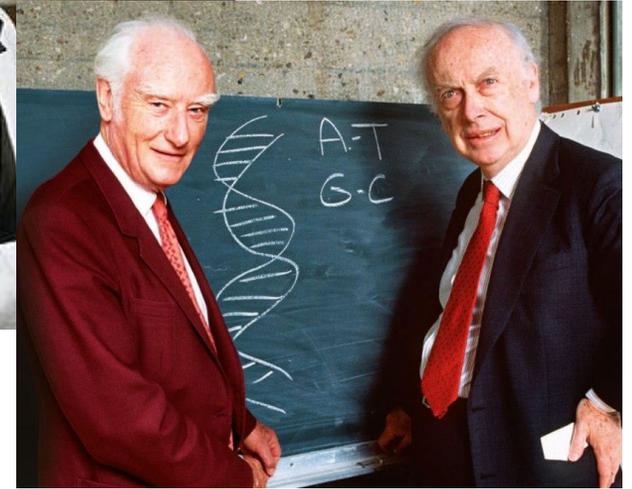
Bichat



Flemming



Watson e Crick



Id.Média

Renascimento

Iluminismo

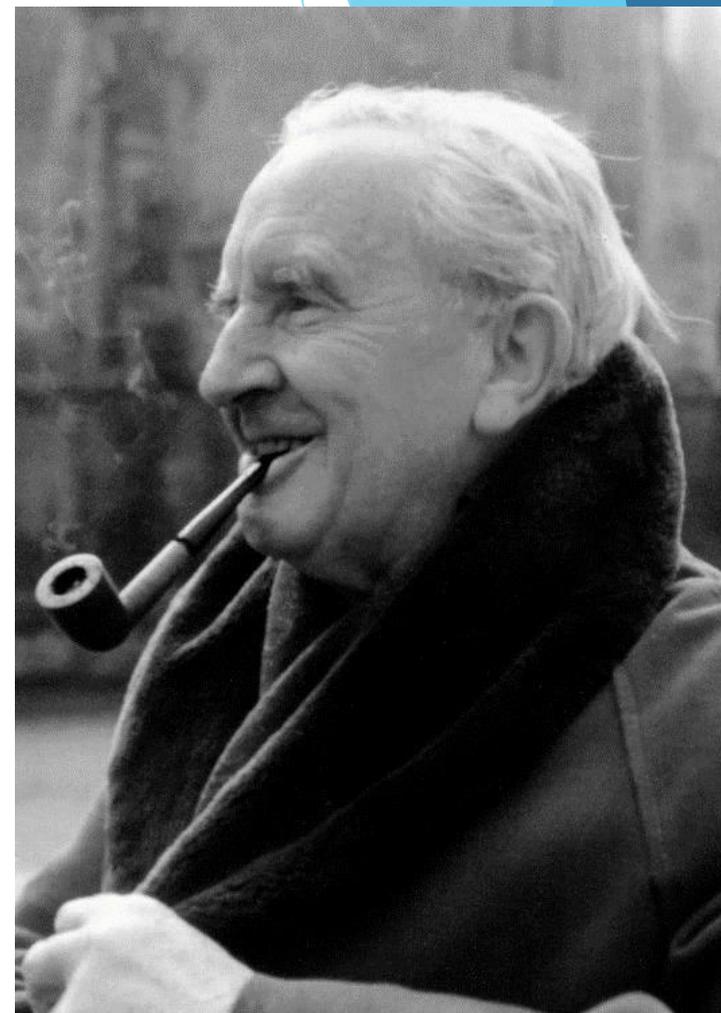
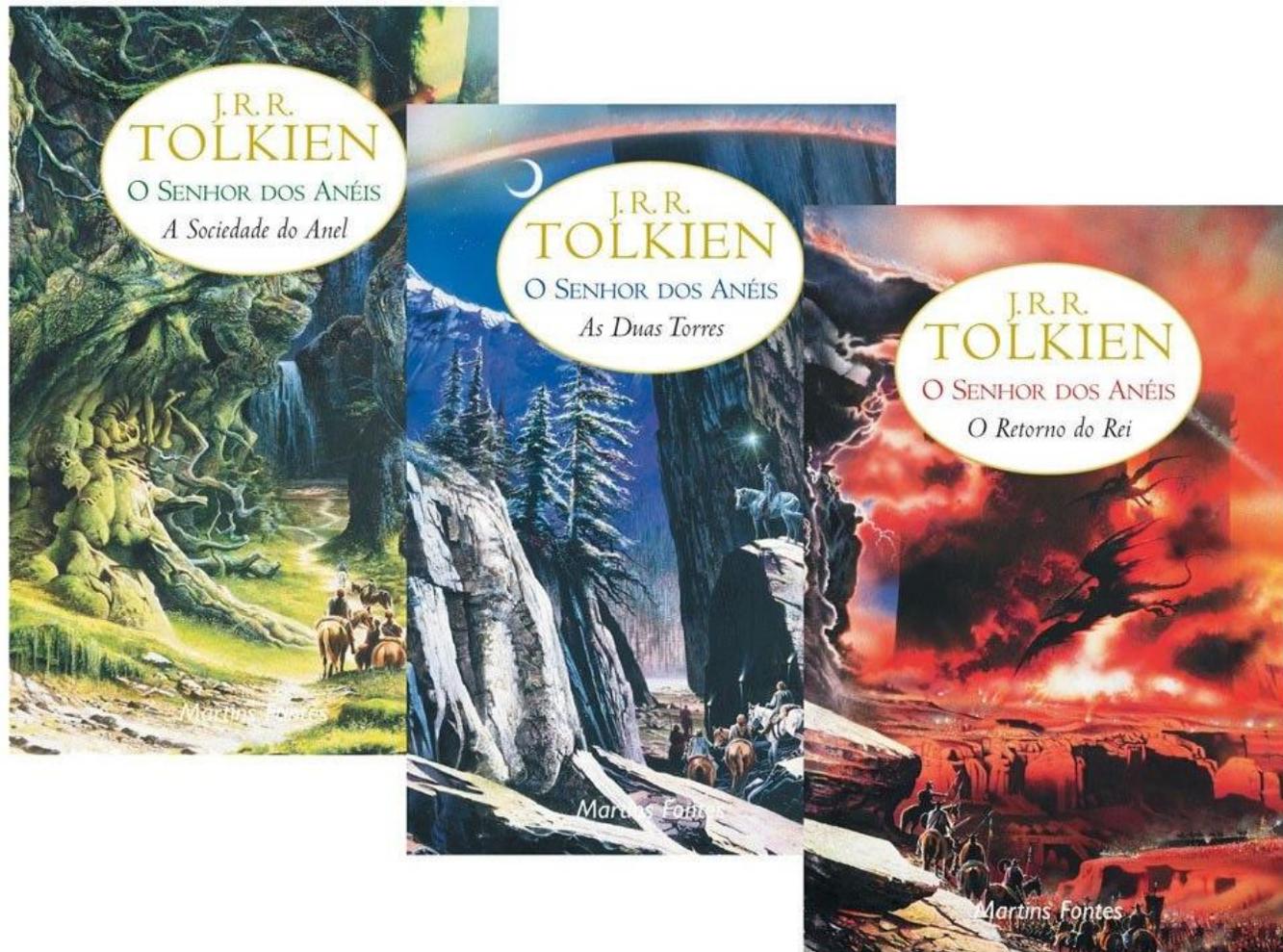
Século XIX

Século XX



Desumanizamos a Medicina?

J.R.R. Tolkien



Desumanizamos a Medicina?



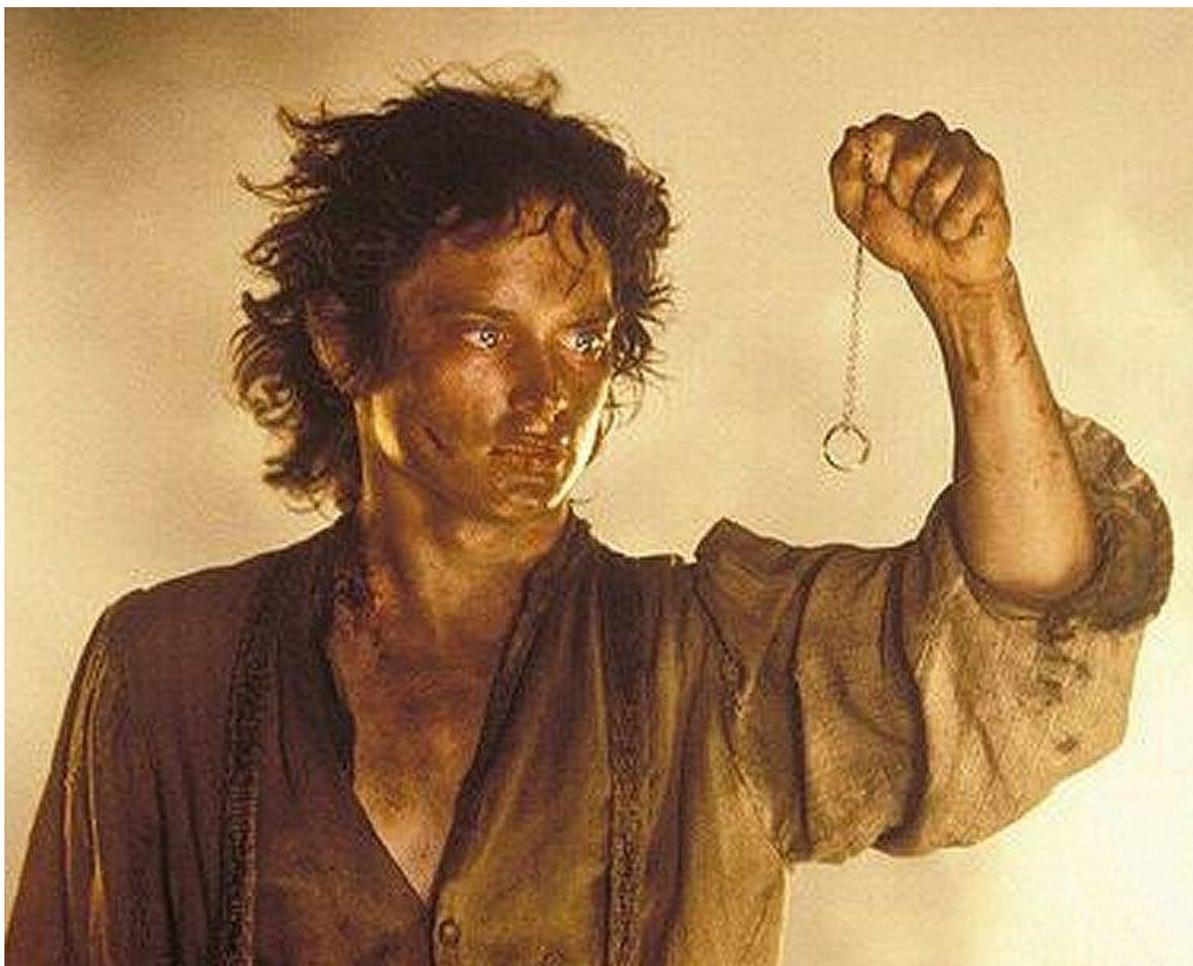
- ▶ “Esquecemos do gosto do pão, do som das árvores e da suavidade do vento. A gente esquecemos até o nosso nome...”

Desumanizamos a Medicina?



- ▶ Fomos retirando tudo o que não pudesse ser apreendido e operacionalizado dentro de um modelo físico-químico.

Mas há esperança?



- ▶ É possível resgatar valores humanos, incluindo a espiritualidade, como parte do processo educacional dos profissionais de saúde.

Espiritualidade na formação

- ▶ Só 10% das escolas médicas abordam o tema de forma estruturada.
- ▶ 87% das estudantes de enfermagem em universidades brasileiras acreditam de espiritualidade deveria fazer parte do currículo.
- ▶ Entre os acadêmicos de medicina são 75,3%.



Habilidades a serem adquiridas

- ▶ Realizar uma anamnese espiritual.
- ▶ Entender que a dimensão espiritual do indivíduo é um caminho para o cuidado compassivo.
- ▶ Habilidades de aplicar as crenças espirituais no contexto clínico apropriado

Habilidades a serem adquiridas

- ▶ Conhecimento das pesquisas em saúde e espiritualidade.
- ▶ Respeito e conhecimento dos clérigos e outros líderes espirituais e o reconhecimento de como se referir a eles quando necessário.
- ▶ Entendimento de sua própria espiritualidade e de como ela poder ser nutrida como parte de seu crescimento espiritual , promoção de bem-estar e como base de sua vocação como profissional de saúde.

Princípios éticos do cuidado espiritual

- ▶ Centrado no paciente
- ✓ O cuidado espiritual deve ser focado nas necessidades espirituais do paciente.
- ✓ Inclui o respeito a confidencialidade.



Princípios éticos do cuidado espiritual

- ▶ Holismo
- ✓ Aqueles que se dispõem ao cuidado espiritual devem buscar uma compreensão profunda não só da espiritualidade, mas também de todos os cuidados de saúde, de forma integrativa.



Princípios éticos do cuidado espiritual

▶ Discernimento

- ✓ A preocupação deve ser oferecer cuidados espirituais proporcionais às demandas do paciente.



▶ Acompanhamento

- ✓ Manter o seguimento e relacionamento durante o tempo em que for desejado e benéfico.



Princípios éticos do cuidado espiritual

A collage of hands holding various religious symbols: a Buddha statue, a rosary, a baby doll, and a menorah.

► Tolerância

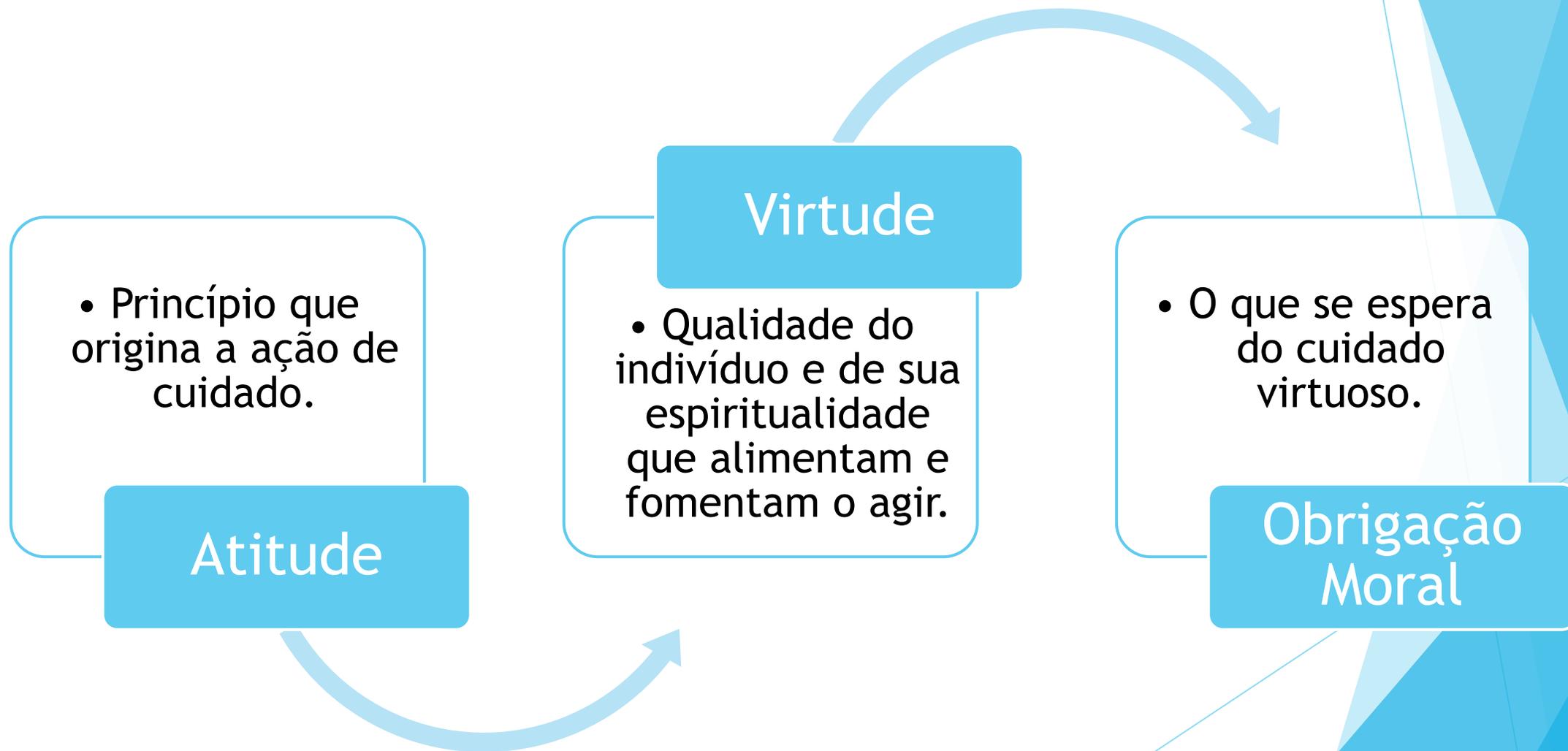
- ✓ Respeitar e estar atento às necessidades espirituais e crenças religiosas do paciente ainda que diferentes das suas.

Princípios éticos do vínculo empático

- ✓ Não é tolerado o proselitismo.
- ✓ Intervenções de “conversão” podem ser experiências dolorosas e muitas vezes inoportunas.



Virtudes no cuidado da espiritualidade



Virtudes no cuidado da espiritualidade

► Modelo de Taylor

Atitude	Virtude	Obrigação Moral
Afeição	Compaixão	Valorizar a experiência do paciente
Cognição	Humildade intelectual/ Sabedoria	Adequar o tratamento às reais necessidades do cuidar
Volição	Disponibilidade	Se dispor a responder às necessidades humanas
Imaginação	Empatia	Criar um “mundo” a partilhar empaticamente
Motivação	Altruísmo	Fazer do bem-estar do paciente a principal preocupação
Expressividade	Prudência	Interagir de maneira respeitosa

Virtudes no cuidado da espiritualidade

▶ Compaixão

- ✓ “Vivenciar com” ou “Sofrer em si o que lhe é alheio”
- ✓ Compartilhar o sofrimento.
- ✓ Exige autenticidade.
- ✓ Desencadeia atitudes alinhadas com a regra de ouro:
“Trate os outros como gostaria de ser tratado”.
- ✓ É a chave para um vínculo empático adequado.



Virtudes no cuidado da espiritualidade



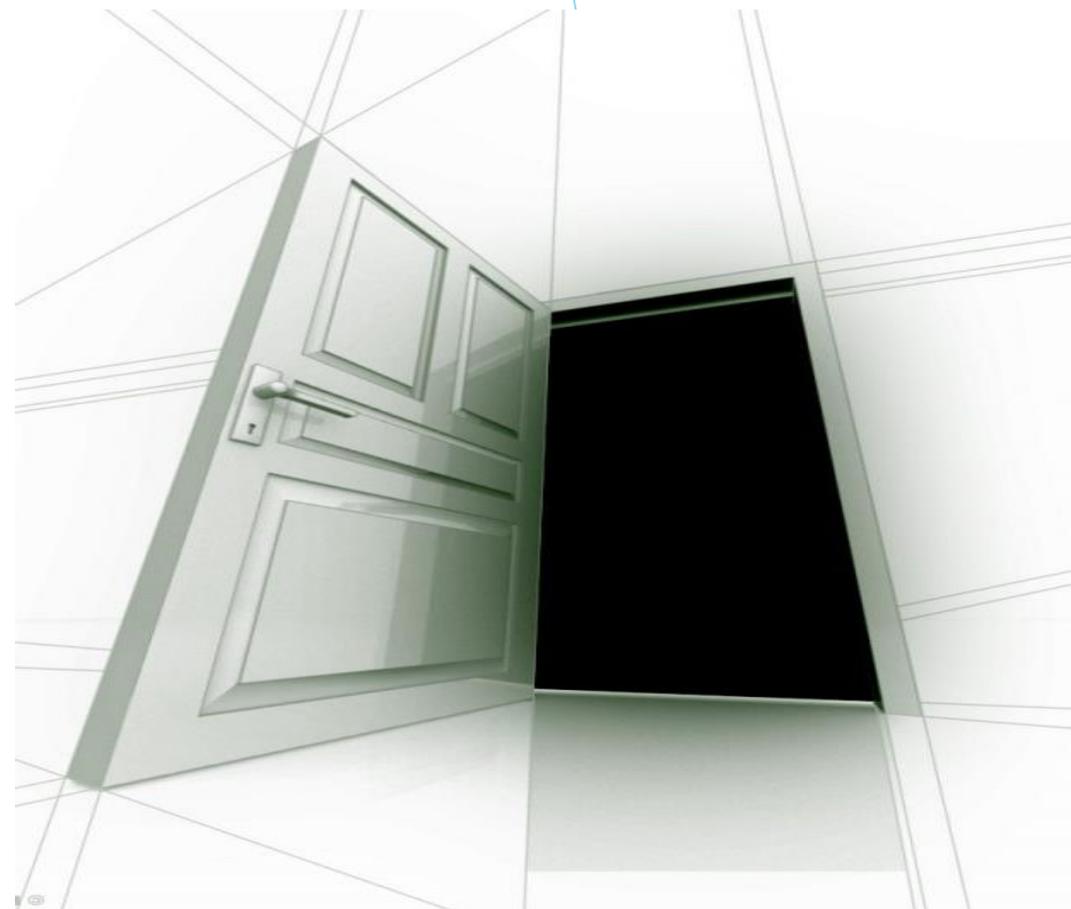
Cora Coralina

- ▶ Sabedoria
- ✓ “O saber a gente aprende com os mestres e os livros. A Sabedoria se aprende com a vida e com os humildes.”
- ✓ “A sabedoria é radiante e não murcha, os que a amam e a veem sem dificuldade, e os que a buscam a encontram. Ela própria se dá a conhecer aos que a desejam.” (Sb 6, 12 -13)

Virtudes no cuidado da espiritualidade

▶ Disponibilidade

- ✓ Essência da hospitalidade.
- ✓ Interpretada no contexto de receptividade.
- ✓ Abertura para sentir com o outro.



Virtudes no cuidado da espiritualidade



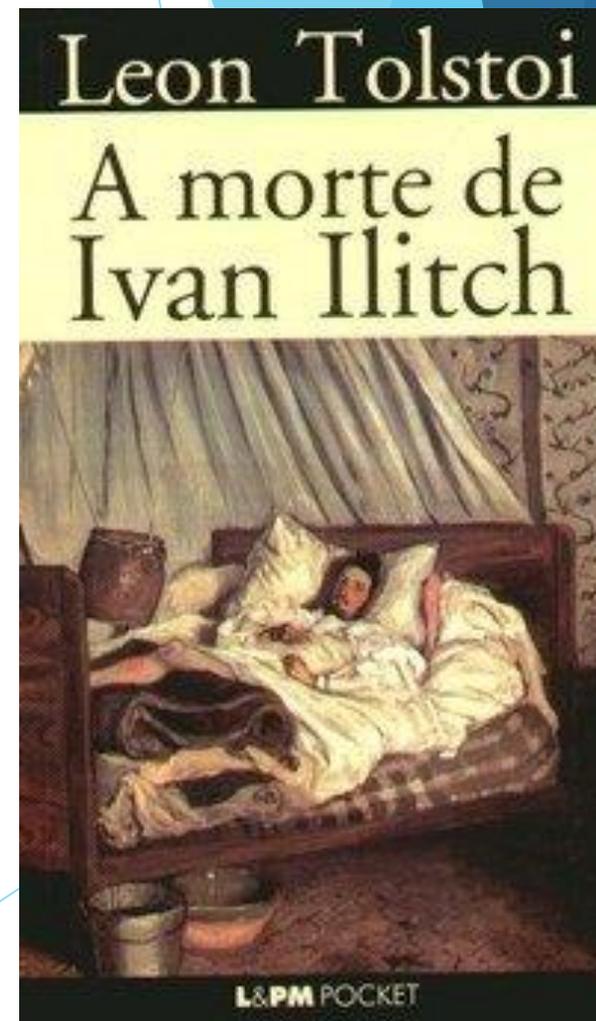
► Empatia

sf (gr. *empáttheia*)

Estado de espírito no qual uma pessoa se identifica com outra, presumindo sentir o que esta está sentindo.

Virtudes no cuidado da espiritualidade

- ▶ “Não era uma questão de Ivan Ilitch viver ou morrer, mas apenas se decidir se era rim ou apêndice. O médico concluiu tudo brilhantemente olhando triunfante por sobre os óculos (...). Ivan Ilitch concluiu que as coisas não estavam bem, mas que para o médico e provavelmente para todas as outras pessoas isso não faria a menor diferença, enquanto que para ele era simplesmente terrível. E essa conclusão foi dolorosa, despertando-lhe um grande sentimento de auto piedade, e de amargura em relação ao médico que não se importava nem um pouco com uma questão tão importante.”



Virtudes no cuidado da espiritualidade

▶ Altruísmo

- ✓ Despojar-se de si em prol do outro.
- ✓ Compõe um tema recorrente da espiritualidade ocidental.
- ✓ Na contracorrente do egoísmo predominante.



Virtudes no cuidado da espiritualidade

▶ Prudência

- ✓ Dispõe a razão para discernir em todas as circunstâncias o verdadeiro bem e a escolher os justos meios para o atingir.
- ✓ Ela conduz a outras virtudes, indicando-lhes a regra e a medida.



Temperança



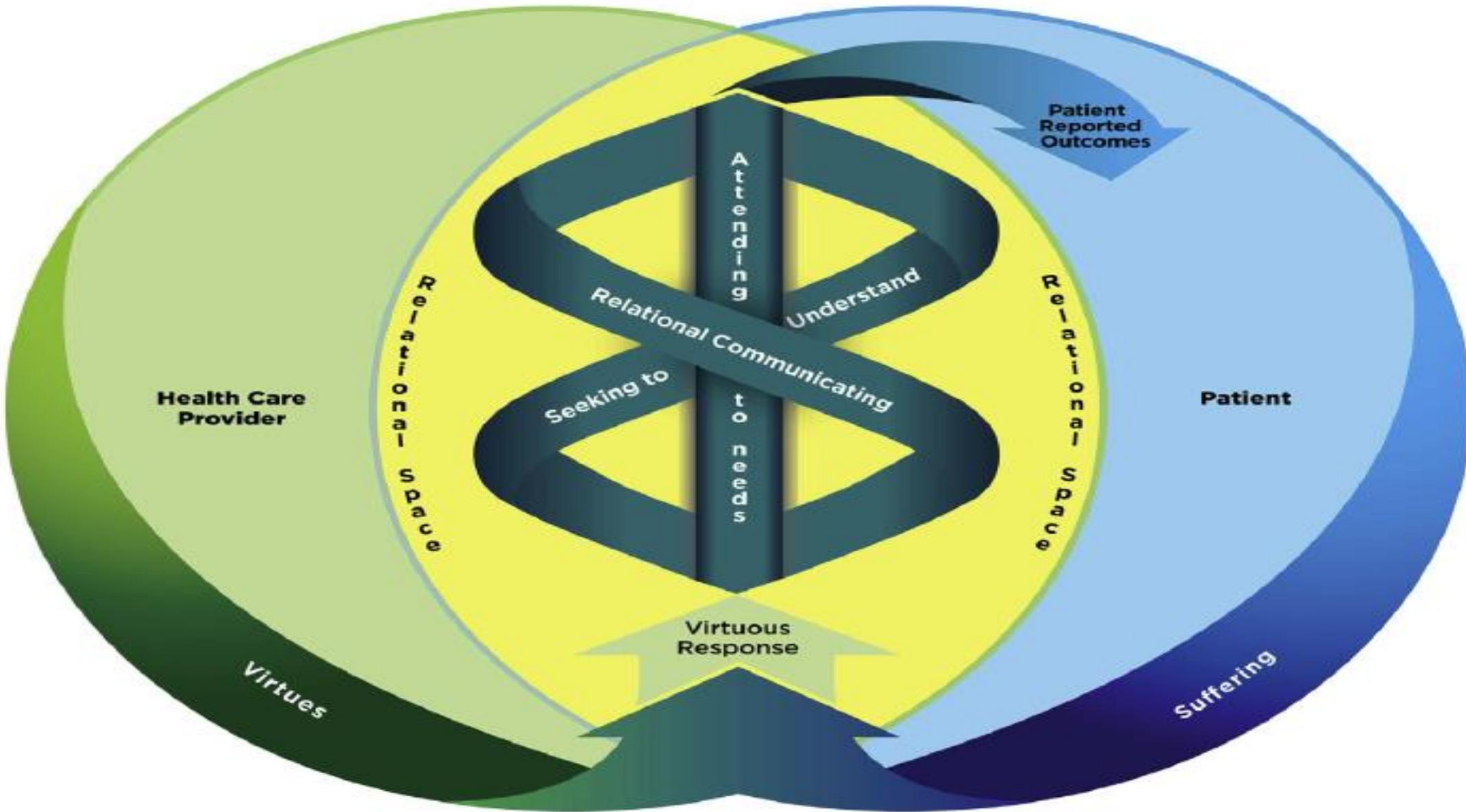
Prudência



Fortaleza



Justiça



Health Care Provider

Patient

Virtues

Suffering

Virtuous Response

Patient Reported Outcomes

Relational Understanding

Relational Understanding

Attending

Understand

Seeking to

to needs

Relational Communicating

O “Solo Sagrado” daquele que cuida

- ▶ Desafios pessoais
- ✓ Esgotamento (“*burnout*”).
- ✓ Trauma.
- ✓ Conflitos morais.
- ✓ Hostilidade horizontal.
- ✓ Violência institucional.



O “Solo Sagrado” daquele que cuida

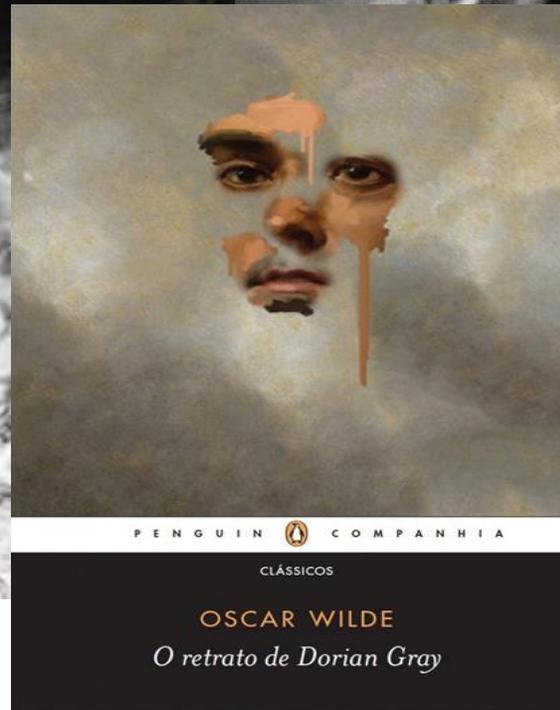


▶ Consequências

- ✓ Ansiedade.
- ✓ Tristeza.
- ✓ Depressão.
- ✓ Insônia.
- ✓ Fadiga.

O “Solo Sagrado” daquele que cuida

► O Retrato de Dorian Gray

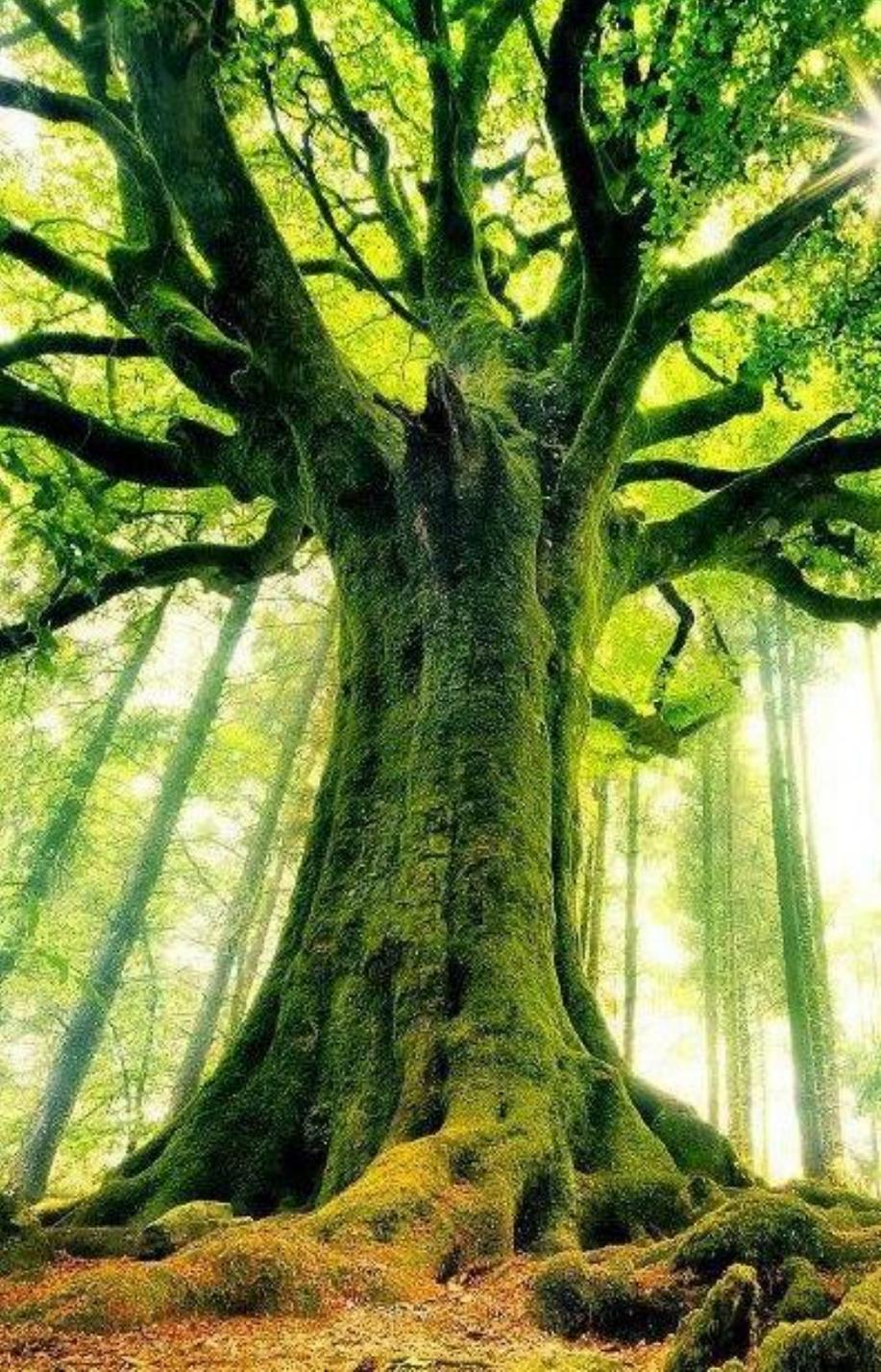


O “Solo Sagrado” daquele que cuida

- ▶ “Desceu a chuva, vieram as correntes, sopraram os ventos e deram com ímpeto contra aquela casa, e ela não caiu; pois estava edificada sobre a rocha”

(Lc 6, 25)





O “Solo Sagrado” daquele que cuida

- ▶ “Uma árvore, por mais frondosa que seja, não sobreviverá a um vento forte se não tiver raízes profundas.”

Vera Cristina Weissheimer.



“Precisamos procurar essa terra fértil de águas abundantes. Quando encontramos o solo sagrado, ao qual desejamos pertencer, é preciso cavoucar para sentir o cheiro de terra úmida e antiga.”

O “Solo Sagrado” daquele que cuida

- ▶ Estratégias de proteção
 - ✓ Física: dieta e exercícios.
 - ✓ Psicológica: pensamento positivo e bom humor.
 - ✓ Social: relacionamentos de suporte, pessoais e profissionais.
 - ✓ Espiritual: oração, meditação, contemplação, música, arte.



Aprofundamento

- ▶ Disponível nas principais livrarias on-line
- ▶ Primeira Obra em português que se dedica a esse tema.
- ▶ Fruto de muito trabalho e dedicação de um grupo de amigos dedicados ao estudo e ensino do tema.
- ▶ **Site Amazon ou da Atheneu**



Aprofundamento

- ▶ Disponível nas principais livrarias on-line
- ▶ Livro base e avançado para estudo da espiritualidade
- ▶ **Site Amazon ou da Atheneu**

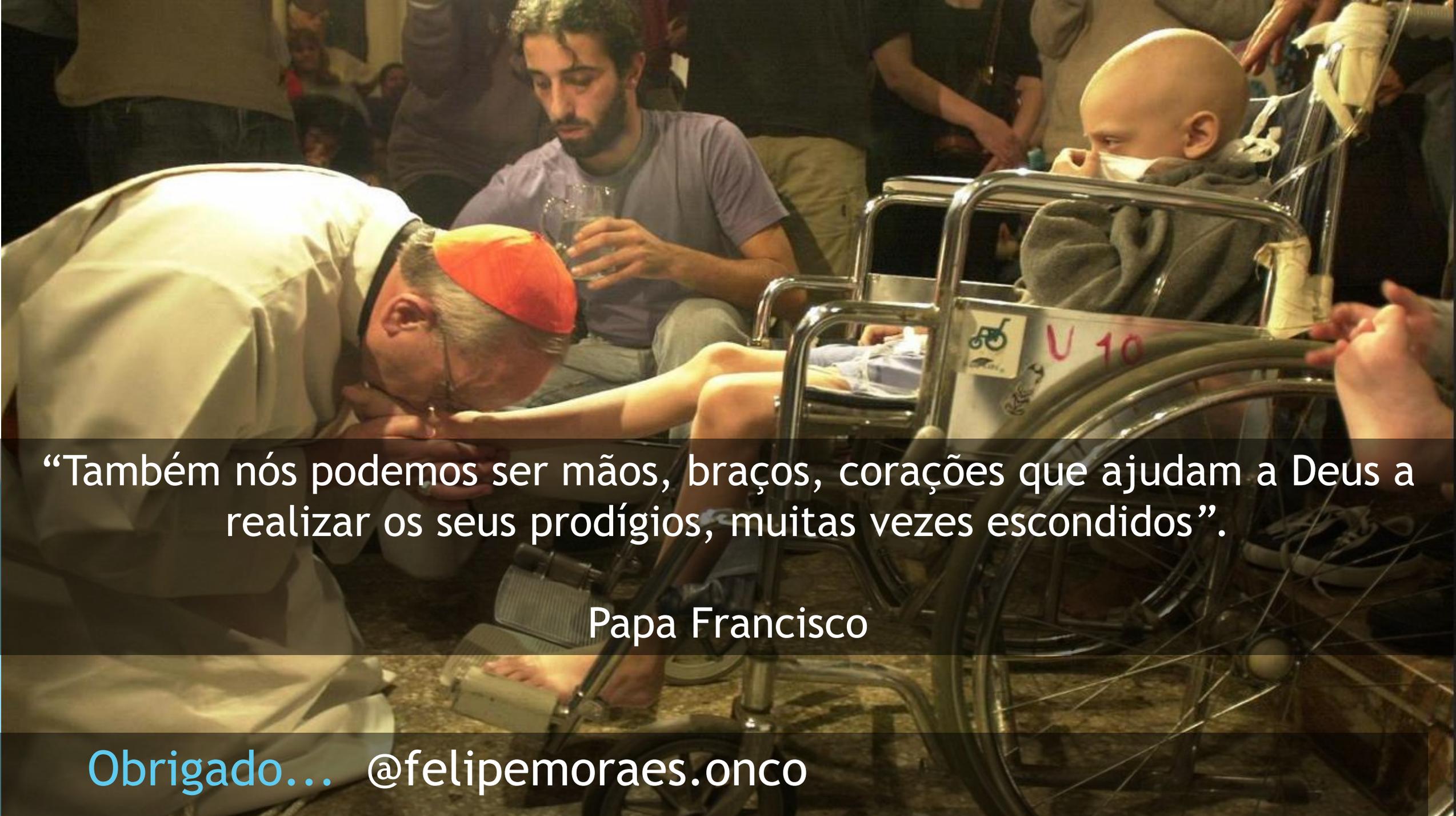


Tratado de Espiritualidade e Saúde

Teoria e Prática do Cuidado em
Espiritualidade na Área da Saúde

Felipe Moraes Toledo Pereira
Camilla Casaletti Braghetta
Paulo Antonio da S. Andrade
Tiago Pugliese Branco

 Atheneu



“Também nós podemos ser mãos, braços, corações que ajudam a Deus a realizar os seus prodígios, muitas vezes escondidos”.

Papa Francisco

Obrigado... @felipemoraes.onco